



**हंसराज कॉलेज**  
— दिल्ली विश्वविद्यालय —

**HANSRAJ COLLEGE**  
**University Of Delhi**  
**NAAC Grade A+ with CGPA 3.62**

**2021-2022**

**Name of the Department/Society: Sanskrit Sahitya Parishad, Department of Sanskrit**  
**Name of the Event 3: आधुनिक जीवन, महामारी और योग**  
**Date of the Event: 14-09-2021**

**प्रभारी-** डॉ. संध्या राठौर

संस्कृत विभाग , हंसराज महाविद्यालय छात्रों के सर्वांगीण विकास के लिए सदैव प्रयासरत रहता है । विद्यार्थियों को विश्व की प्राचीनतम भाषा संस्कृत के प्रति रुचि तथा संस्कृत का आधुनिक दृष्टि से महत्त्व प्राप्त हो यही संस्कृत साहित्य परिषद् का मुख्य उद्देश्य है । इसी दृष्टि से हर सत्र में अनेकानेक संगोष्ठियों कार्यशालाओं और प्रतिस्पर्धाओं का प्रतिवर्ष आयोजन किया जाता है ।

**आधुनिक जीवन, महामारी और योग**

- 14/9/2021 को "आधुनिक जीवन, महामारी और योग" के विषय पर वेब संगोष्ठी आयोजित की गयी। इसमें मुख्य वक्ता द्वारा आधुनिक जीवन में योग तथा स्वास्थ्य के महत्त्व पर विचार करने के साथ साथ सरल आसन तथा प्राणायाम भी बताए गए ।

**विशिष्ट अतिथि** – प्रो रमेश चंद्र भारद्वाज (अध्यक्ष, संस्कृत विभाग दिल्ली विश्वविद्यालय, एवं निदेशक गाँधी भवन)

**मुख्य वक्ता** – श्री वरुण आर्य

**उपस्थित अध्यापकगण** – डा. संध्या राठौर, डा. रंजीत कुमार मिश्र, डा. अवनीश कुमार, डा. ब्रह्म प्रकाश, डा. सतीश कुमार मिश्र, डा. ललित पांडे एवं डा. अखिलेश त्रिपाठी ।

**छात्र आयोजक मंडल** – हिमांशु, हर्षित, परवेज़, शिवांशी, नेहा



हंसराज कॉलेज  
— दिल्ली विश्वविद्यालय —

HANSRAJ COLLEGE  
University Of Delhi  
NAAC Grade A+ with CGPA 3.62

